

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела  
молодежной политики,  
спорта и туризма  
администрации  
Пугачевского  
муниципального района

А.Н. Пешков

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления  
образования администрации  
Пугачевского  
муниципального района

Е.А. Рощина

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Пугачевского  
муниципального района

М.В. Садчиков

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам на призы Главы  
Пугачевского муниципального района

### 1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжных гонок, укрепления здоровья граждан и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развития детского и юношеского лыжного спорта, выявления сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях, выполнение нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

### 2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 3 февраля 2018 года в городе Пугачеве. Сбор участников в спортивном зале МОУ «СОШ №2 г.Пугачева». Прием заявок осуществляется до 10.30 часов. Старт в 11.00 часов в ГЦД им. В.А. Важина.

### 3. Руководство и проведение соревнований:

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду. Главный судья соревнований С.А. Бабанов, контактный телефон +7 927 124 97 42.

### 4. Условия проведения соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по лыжным гонкам и настоящим положением. Стиль свободный. Соревнования личные. Результаты участников соревнований идут параллельно в зачет соревнований по зимнему многоборью комплекса ГТО. В соревнованиях принимают участие все желающие.

### 5. Программа соревнований:

11.00 – «Километр здоровья». Участники соревнований: **все желающие (возраст: 18 лет и старше)**. Старт общий. Дистанция 1 км без учета времени. Победители и призеры не определяются.

11.30 - Соревнования по лыжным гонкам. Участники соревнований: **желающие выполнить нормативы ВФСК ГТО.**

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

I ступень (9-10 лет): девочки – 1 км, мальчики – 1 км;

II ступень (11-12 лет): девочки – 2 км, мальчики – 2 км;

III ступень (13-15 лет), девушки – 3 км, юноши – 3 км;

IV ступень (16-17 лет): девушки – 3 км, юноши – 5 км;

- VI ступень (18-29 лет): женщины – 3 км, мужчины – 5 км;  
VII ступень (30-39 лет): женщины – 3 км, мужчины – 5 км;  
VIII ступень (40-49 лет): женщины – 2 км, мужчины – 5 км;  
IX ступень (50-59 лет): женщины – 2 км, мужчины – 5 км.

#### **6. Заявки:**

Заявки, заверенные медицинским работником, представляются в судейскую коллегия перед началом соревнований.

#### **7. Награждение и расходы:**

В соревнованиях «Километр здоровья» награждается самый возрастной участник соревнований (женщина, мужчина). Организация, принявшая самое активное участие в соревнованиях (по количеству участников), награждается сладким призом.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и грамотами администрации Пугачевского муниципального района. Все расходы по проведению соревнований (награждение, оплата питания участников и судейского персонала) осуществляет администрация Пугачевского муниципального района.